

P112: Die Lebenszufriedenheit junger Internisten im multinationalen Vergleich

M. Raspe¹, M. Schneider², J. Hasani³, L. Tervo⁴, L. Dresselaars⁵, L. Trotta⁶, I. Zostautiene⁷, C. de Bree⁸, A.M. Marra⁹, C. Comarmond¹⁰, J. Espírito Santo¹¹, H.T. Kani¹², V. Romão¹³, R. Goulabchand¹⁴, S. Maini¹⁵

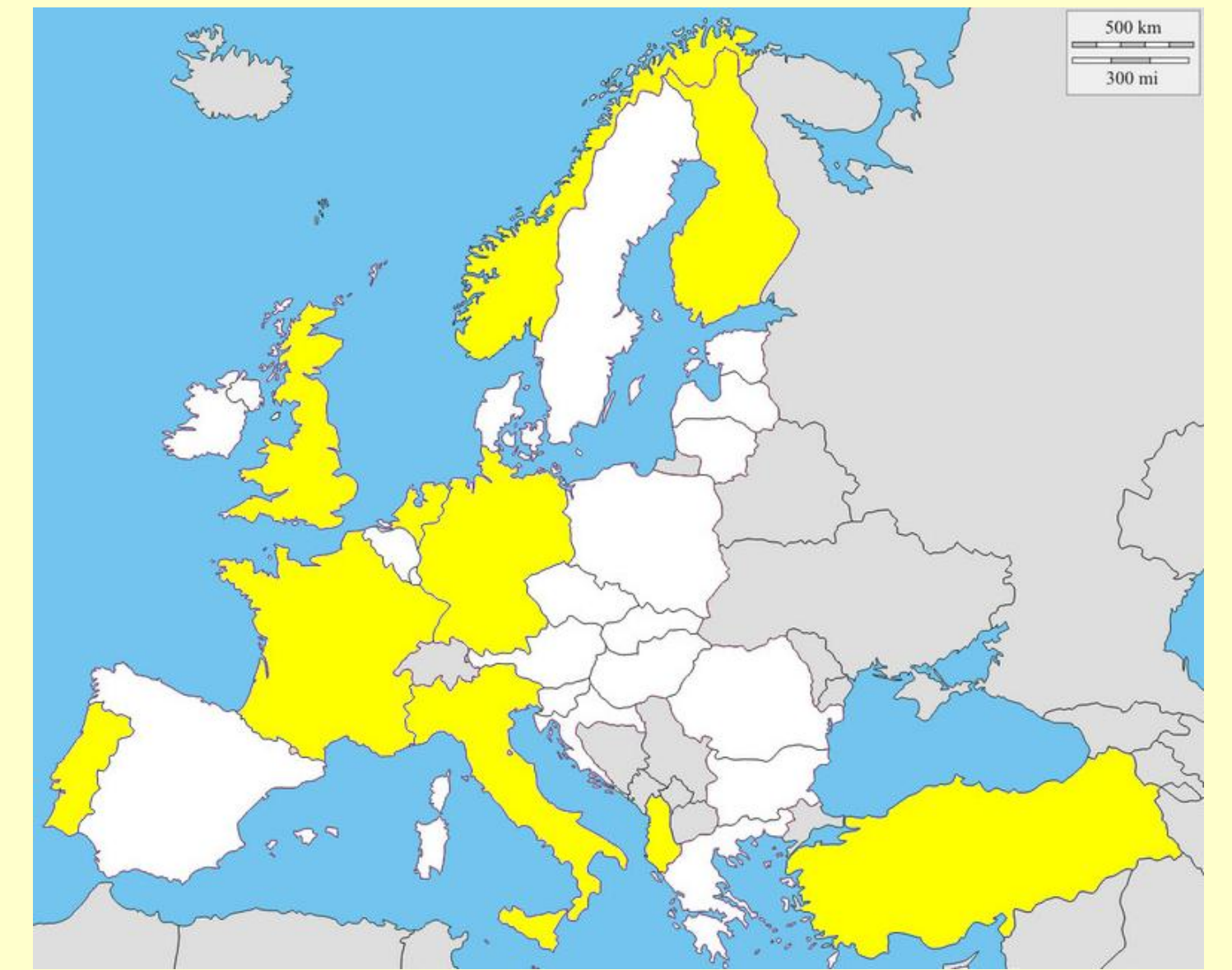
¹Medizinische Klinik m.S. Infektiologie und Pneumologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin - Campus Mitte, Berlin, Germany; ²Klinik für Kardiologie und Angiologie, Ernst von Bergmann Klinikum Potsdam, Potsdam, Germany; ³University Hospital Center Mother Theresa, Tirana, Albania; ⁴Department of Internal Medicine, Tampere University Hospital, Tampere, Finland; ⁵VU Medical Center, Amsterdam, Netherlands; ⁶First Department of Internal Medicine, University of Pavia, Pavia, Italy; ⁷Geriatric Department, University Hospital of North Norway in Tromsø, Tromsø, Norway; ⁸Amphia Hospital Breda, Breda, Netherlands; ⁹Federico II University, Naples, Italy; ¹⁰Internal Medicine Department, Pitié-Salpêtrière Hospital, Paris, France; ¹¹Internal Medicine Department A, University Center Hospital of Coimbra, Coimbra, Portugal; ¹²Department of Internal Medicine, Marmara University School of Medicine, Istanbul, Turkey; ¹³Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Internal Medicine Department, Praceta Professor Mota Pinto, Coimbra, Portugal; ¹⁴Department of Internal Medicine A, Université Montpellier, Montpellier, France; ¹⁵Great Western Hospital NHSFT, Swindon, United Kingdom

Hintergrund

- Die Arbeitsbedingungen junger ÄrztInnen in der Weiterbildung zum Internisten (im Folgenden vereinfacht: „Internisten“) werden in allen Ländern Europas kontrovers diskutiert
- Die Arbeitsbedingungen und Perspektiven im Beruf haben großen Einfluss auf die individuelle Zufriedenheit und den Optimismus im Leben insgesamt
- Zwischen den Internisten in Europa bestehen (große) Unterschiede. Daten, die diese Unterschiede beschrieben, sind bisher kaum vorhanden

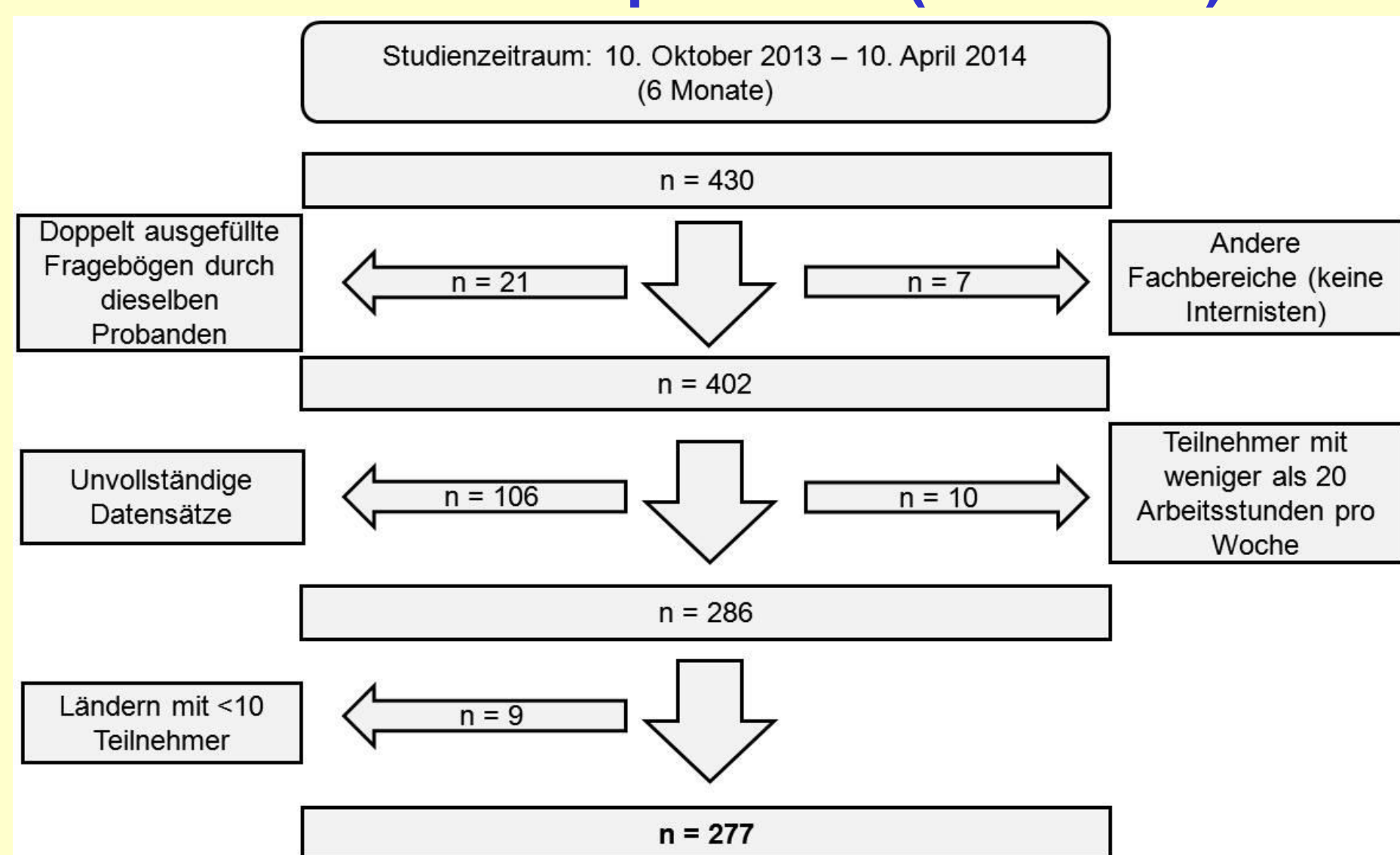
Teilnehmerländer (10):

- Albanien
- Deutschland
- England
- Finnland
- Frankreich
- Italien
- Niederlande
- Norwegen
- Portugal
- Türkei



Methoden

- Teilnehmer:**
 - Insgesamt 277 Internisten aus 10 europäischen Ländern
 - Internet-basiertes Fragebogensurvey über SurveyMonkey®
 - Verbreitung des Links zur Umfrage (Sprache: Englisch) via
 - Teilnehmer „European School of Internal Medicine (ESIM)“ 2013
 - Junge Int. der „European Federation of Internal Medicine (EFIM)“
- Zeitraum: Oktober 2013 bis April 2014 (6 Monate)**



Instrumente:

Zufriedenheit: “The Satisfaction With Life Scale (SWLS)¹“

- 5 Items mit jeweils 1-7 Punkten (5-35 Punkte):
 - 5-9 P. = Extrem unzufrieden
 - 10-14 P. = Unzufrieden
 - 15-19 P. = Etwas unter dem Durchschnitt
 - 20-24 P. = Durchschnittlich zufrieden
 - 25-29 P. = Hohe Zufriedenheit
 - 30-35 P. = Sehr hohe Zufriedenheit

Optimismus: “The Revised Life Orientation Test (LOT-R)^{3,4}“

- 6 Items mit jeweils 0-4 Punkten (0-24 Punkte):
 - 0-13 P. = Niedriger Optimismus
 - 14-18 P. = Moderater Optimismus
 - 19-24 P. = Hoher Optimismus

Statistik

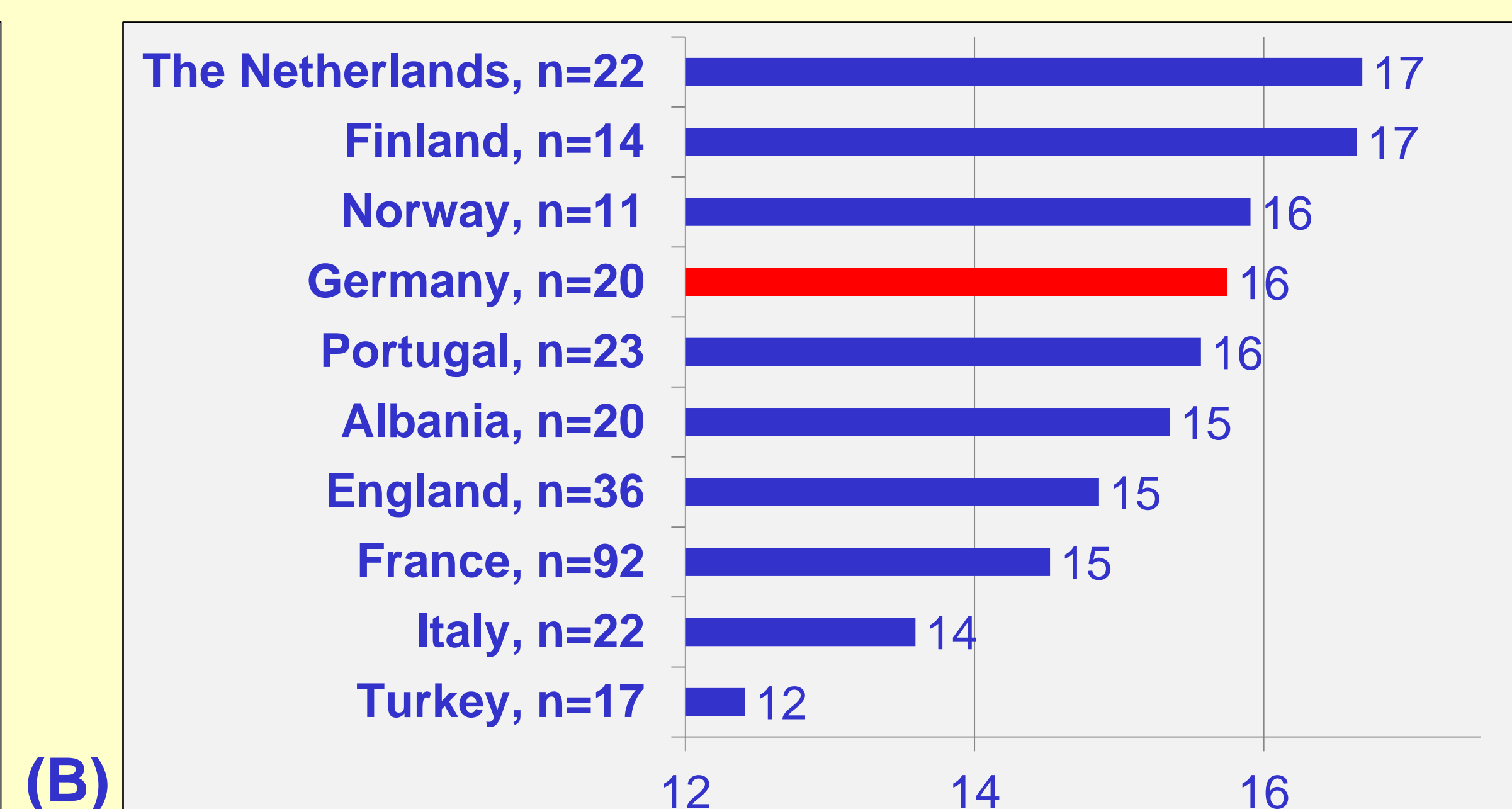
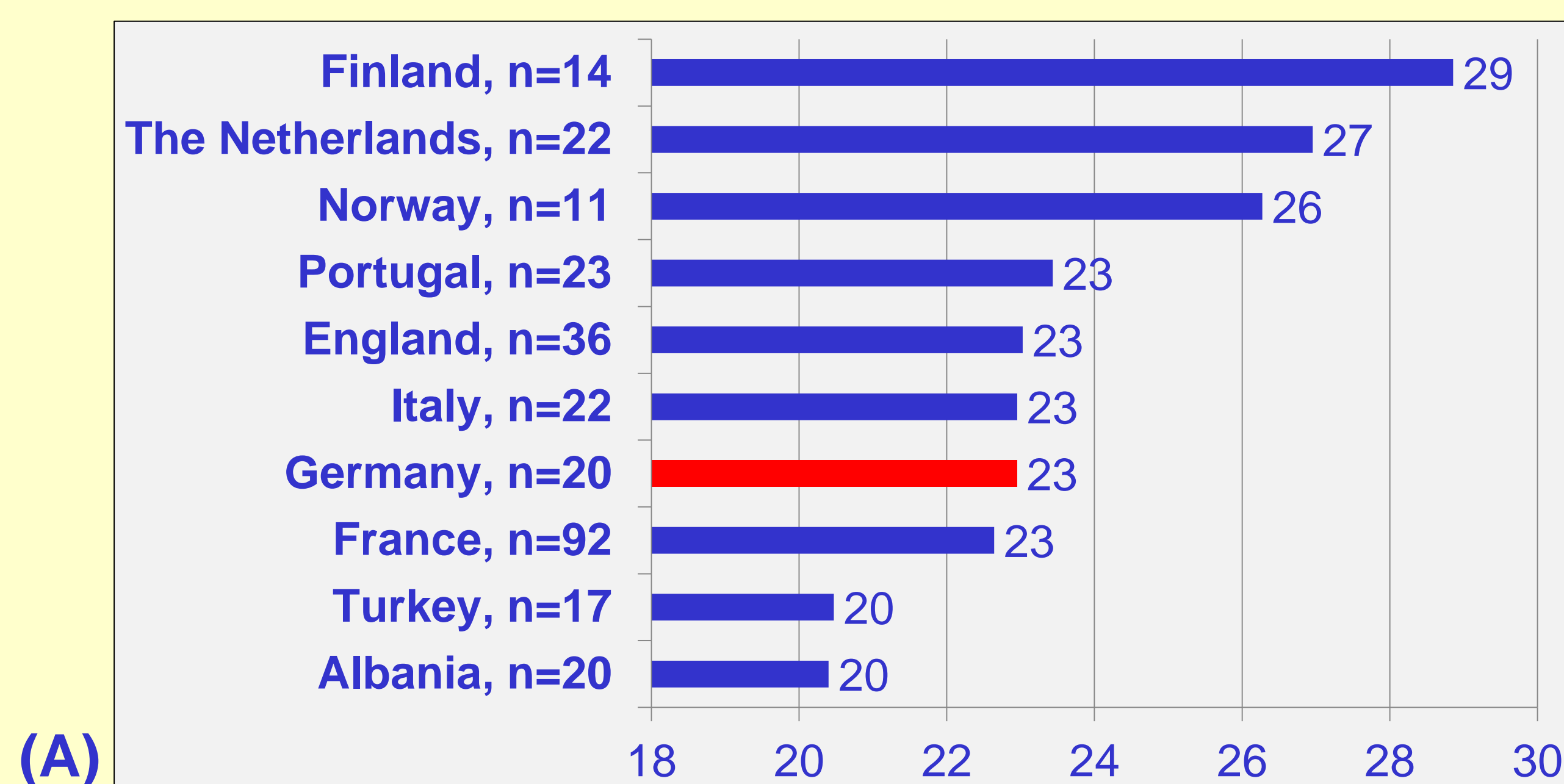
- Kolmogorov-Smirnov-Test, T-Test, Mann-Whitney-Test

Ergebnisse

SWLS- und LOT-R-Basisdaten:

	Anzahl	Alter (Mean)	SWLS (Mean)	SWLS (SD)	LOT-R (Mean)	LOT-R (SD)
Alle Länder	277	29,86	23,31	6,30	14,93	3,52
Männer gesamt	125	30,38	23,52	6,41	15,28	3,65
Frauen gesamt	152	29,43	23,14	6,23	14,64	3,38
Internisten Jahr 1+2	84	27,19	22,42	7,03	14,31	3,88
Internisten > Jahr 2	193	31,02	23,70	5,94	15,20	3,32

SWLS (A)- und LOT-R (B)-Mittelwerte nach Ländern:



- Lebenszufriedenheit und Optimismus unter europäischen Internisten sind insgesamt durchschnittlich bzw. moderat
- Keine statistisch relevanten Unterschiede bezüglich männlicher/ weiblicher und „junger“/ „erfahrenerer“ Internisten
- Es scheint ein Nord-Süd-Gefälle innerhalb Europas zu bestehen mit höheren Werten in Nordeuropa
- Deutsche Internisten rangieren europaweit jeweils im Mittelfeld mit niedrigerem SWLS-Score (22,95 versus 25,89 P., 25-34 J.²) und gleichem LOT-R-Score (15,75 versus 15,5 P., 31-40 J.⁵) im Vergleich zu deutschen Referenzwerten aus der Normalbevölkerung

Diskussion/ Ausblick

- Was können wir von den nordeuropäischen Ländern lernen?
- Wie erklärt sich der niedrige SWLS-Wert der dt. Teilnehmer im Vergleich zur dt. Referenz? → Befragung innerhalb der dt. Weiterbildungsassistenten zu Arbeitsumständen und Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf

Literatur

- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71–75.
- Glaesmer H., Grande G., Braehler E., Roth M. (2011). The German Version of the Satisfaction with Life Scale – Psychometric Properties and Population based norms. *European Journal of Psychological Assessment*, 27(2), 127-132.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A re-evaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 1063-1078.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30, 879-889.
- Glaesmer H., Rief W., Martin A., Mewes R., Braehler E., Hinze A. (2012). Psychometric properties and population based norms of the LOT-R. *British Journal of Health Psychology*, 17, 432-445.

Kontakt:

- Dr. med. Matthias Raspe, Medizinische Klinik m.S. Infektiologie und Pneumologie, Charité Campus Mitte, Email: matthias.raspe@charite.de